



QUIÉRY-LA-MOTTE

FLASH INFOS

MISE EN PLACE D'UN MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Nous vous proposons un marché hebdomadaire qui aura lieu de 17h à 19h30 à partir :

du mardi 26 octobre

Seront présents :

- Un boucher
- Un marchand de fruits et légumes
- Un poissonnier
- Un marchand de fleurs et de plants maraichers
- « Les plats gourmands »
- Un fromager
- Une épicerie itinérante

Soupe ou café offert pour la première journée !

Passage de la balayeuse



Le prochain passage de la balayeuse aura lieu **le mardi 19 octobre**.

Merci de bien vouloir laisser l'accès libre pour permettre le passage de celle-ci

Ramassage des déchets

Déchets verts 	Jeudis 14 et 28 octobre, vendredi 12 novembre , jeudi 25 novembre, jeudi 9 décembre.
Collecte du verre 	Les vendredis 5 novembre, 3 décembre.
Encombrants	Le 22 novembre 2021

Une nouvelle praticienne en bien-être à votre Espace Santé



Anne VANDERSTRAETE

06/67/62/61/81

Maître Enseignante de Reiki Usui. Praticienne en soin énergétique Egyptien
C'est avec plaisir que je vous propose des soins énergétiques et des formations en Reiki Usui à l'espace santé de Quiéry-La-Motte au 18 rue Raymonde Delabre.



Le Reiki est une méthode de soin énergétique d'origine japonaise. Le praticien pose ses mains au-dessus du corps de la personne et laisse couler l'énergie qui va se diriger naturellement vers les zones du corps qui en ont besoin. Le Reiki est complémentaire à toute médecine et thérapie actuelle. Tout le monde peut en bénéficier, il n'y a pas d'âge !

Les bienfaits des soins énergétiques sont multiples, ils agissent sur plusieurs plans : physique, mental et émotionnel ; ils renforcent le système immunitaire ; ils soulagent les douleurs physiques ; diminuent le stress et l'angoisse ; ils harmonisent les énergies et aident au lâcher-prise ; lors d'un traitement médical, il réduit les effets secondaires des médicaments.

Si vous souhaitez vous former au Reiki Usui, il existe plusieurs niveaux de formations. C'est simple et accessible à tous ! Les soins énergétiques égyptiens agissent comme le Reiki, ces soins sont réparateurs et bienfaisants. Ils permettent entre autres de nous libérer des causes des mal-être, peurs, angoisses, croyances erronées, limitations, manque d'amour et d'affirmation de soi.

N'hésitez pas à me demander plus d'informations, voici le **site internet de l'association centre Luminescence** dont je fais partie : <https://avcentreluminessen.wixsite.com/website>
et ma page Facebook : <https://m.facebook.com/luminescence2.0>

INFORMATIONS des ASSOCIATIONS

▪ ESCAPADES QUIERYSIENNES

Atelier Contes

Il se déroulera le **Mercredi 20 octobre à 11h00**, à la Bibliothèque, salle des Essarts et aura pour thème « **Les Souris** ». Renseignements auprès de Monique au 06.75 90.45.15.

Gratuit



Atelier Théâtre : Destiné aux enfants de 6 à 12 ans, il se déroule chaque

Mercredi de 10h00 à 11h00, salle des Essarts.



Votre enfant pourra découvrir les bases du théâtre et y révéler sa créativité et sa personnalité sous formes de jeux. Renseignements auprès de Monique au 06.75 90.45.15.

Les inscriptions sont encore possibles

Vente de brioches

Nous organisons une vente de brioches dont les bénéfices seront intégralement reversés à



Les membres de l'association passeront à votre domicile pour prendre vos commandes :

le samedi 6 novembre à partir de 10h00.

▪ ASSOCIATION des CHASSEURS « Le Marais »

Chers utilisateurs du marais,

La chasse est ouverte sur le site depuis le 19/09/2021. Elle se pratique à poste fixe ou en groupe lors des battues, comme indiqué par un affichage sur place, vandalisé depuis. Les dates d'ouverture et de fermeture de la chasse restent consultables en mairie. **La promenade sur le site reste possible toute l'année sur les chemins aménagés.** Dans les parties boisées, la création et l'utilisation de sentiers sont rigoureusement interdites et répréhensibles. « Le marais » renouvelle sa participation à l'opération « hauts-de France propres » qui aura lieu en mars 2022. Au programme nettoyage du marais et ramassage des débris qui le souillent. A cette occasion, nous invitons les Quiérysiens et associations qui le souhaitent à nous rejoindre ! (Prévoir une inscription et coordination avec la mairie)